



## Los Beneficios para la Comunidad y su Salud de la **ACCIÓN VERDE** (**NOMBRE**)

Preparado por: **NOMBRE(S) DE LA ORGANIZACIÓN**

Preparado para: **NOMBRE(S) DE LA AUDIENCIA A QUIÉN SE DIRIGE**

Última Actualización: **FECHA**

¿Usted sabía que su código postal determina más sobre su salud que su código genético? Dónde y cómo vivimos en **nuestro vecindario** y sus alrededores puede determinar la salud, calidad ambiental y capacidad de prosperar de toda la comunidad. Los estudios de vulnerabilidad humana sugieren que las comunidades que están constantemente expuestas a la contaminación del aire y al calor extremo, enfrentan más desafíos relacionados con la salud que todos los demás factores ambientales combinados. <sup>1</sup> Cuando más personas tienen acceso libre a árboles, senderos, parques y otras áreas naturales hay mejoras notables sobre la salud mental, actividad física, cohesión social, calidad del aire, calidad del agua y otros determinantes sociales de la salud. Este informe<sup>2</sup> resume algunos de los beneficios de **NOMBRE DE LA ACCIÓN VERDE** que están generando en este momento y las proyecciones hacia el futuro.

**NOMBRE DE LA ACCIÓN  
VERDE**

**Metas**

ENLISTAR LAS METAS AQUI

<sup>1</sup> Cutter, S. et al. (2003) "Social Vulnerability to Environmental Hazards." *Social Science Quarterly*, 84(2): 242-261.; Klinenberg, E. (2002). *Heat wave: A social autopsy of disaster in Chicago*. Chicago: University of Chicago Press.; Polsky et al., 2003. *The Vulnerability Scoping Diagram (VSD)*. *Global Environmental Change* 12; 1211-1229.

<sup>2</sup> Este resumen sobre "Los Beneficios de la Salud y Medio Ambiente para la Comunidad", se creó utilizando un modelo de informe desarrollado por "Willamette Partnership" con el apoyo del equipo del proyecto "Impacto del Medio Ambiente en la Salud Humana" (Nature's Impact on Human Health Project Team) patrocinado por el Servicio Forestal (Forest Service) del USDA, "The Nature Conservancy" y "Willamette Partnership". El modelo de informe se puede adaptar a una variedad de comunidades y tipos de acciones verdes. Consulte el Apéndice A para obtener más información sobre cómo utilizar este modelo de informe.

---

## Nuestra Comunidad, Nuestro Vecindario

INSERTE UNA DESCRIPCIÓN DEL LUGAR/COMUNIDAD DONDE USTED DESEA VINCULAR SU ACCIÓN VERDE Y DE SALUD. SI PUEDE, DESCRIBA LA UBICACIÓN FÍSICA (E.G., CÓDIGOS POSTALES Y ZONAS LIMÍTROFES; QUIÉN VIVE AHÍ; CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES RIESGOS/NECESIDADES DE SALUD). ESTA SECCIÓN TAMBIÉN DEBE ESTABLECER POR QUÉ LA ACCIÓN EN ESTE LUGAR ES IMPORTANTE. SI NECESITA AYUDA CON LAS ESTADÍSTICAS DEL VECINDARIO, PUEDE CONSULTAR CON AMERICAN COMMUNITY SURVEY (ENCUESTA DE LA COMUNIDAD AMERICANA), LAS CLASIFICACIONES DE SALUD DEL CONDADO (COUNTY HEALTH RANKINGS) O LAS EVALUACIONES DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD DE SU HOSPITAL LOCAL O EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO.

---

### EJEMPLO DE IDIOMA

El Distrito de Jade (Jade District) está ubicado en el lado este de Portland (Census Tracts 83.01, 16.02 y 6.01) donde viven aproximadamente 14,000 personas en un área de 2 millas cuadradas bordeada por la Autopista 205 (205 Freeway), la Avenida 82 (82 Avenue) y otros corredores de tránsito de alto volumen. El Distrito de Jade (Jade District) es uno de los códigos postales con mayor diversidad étnica y lingüística en Oregón (Oregon) (53% de residentes de color), cuenta con líderes comunitarios activos y diversas organizaciones comunitarias. Sin embargo, hay importantes desafíos relacionados a la salud de la comunidad y sus integrantes. Por ejemplo, las tasas de asma oscilaron entre el 13.8% y 18.4% en esta área, en comparación con el 8.9% de todo el Condado de Multnomah. En promedio, uno de cada dos residentes del Distrito de Jade (Jade District) que participa del programa de Medicaid visita la sala de emergencias al menos una vez al año.

En el 2016, una coalición de organizaciones comunitarias, municipales, sin fines de lucro y de otros tipos, lanzó el “Esfuerzo de Acción Verde del Distrito de Jade” (Jade District Greening Effort) para ayudar a abordar estos desafíos.

---

## La Encuesta y Cómo Recopilamos Información sobre la Comunidad, Salud y Medioambiente

Durante el **PERÍODO DE TIEMPO, LOS SOCIOS DE LA ORGANIZACIÓN** encuestaron/entrevistaron a **XX CANTIDAD DE** miembros de la comunidad **que se beneficiaron/participaron en** las actividades verdes realizadas en la comunidad y el vecindario. La encuesta hizo preguntas sobre la frecuencia con la que las personas visitaban los parques y espacios verdes, las actividades que hacían para divertirse en estos lugares y las barreras para acceder a los parques y espacios verdes. La encuesta también preguntó cómo se sentían las personas durante el tiempo que pasaban en los espacios verdes y qué tan conectadas estaban con los vecinos y su comunidad. Finalmente, la encuesta preguntó cómo ha cambiado la salud y el bienestar de las personas, y se preguntó un poco sobre su demografía. La encuesta fue diseñada para iniciar una conversación en la comunidad sobre cómo los parques y espacios verdes están conectados con la salud mental, la cohesión social y la reducción de las amenazas del calor extremo.

### Datos demográficos: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Podría Incluir

*[Puede incluirlos aquí, pero también intente remover las declaraciones a continuación por categoría demográfica que corresponda a la inequidad racial y de salud en su área de estudio]*

Los encuestados representaban una mezcla/una sección específica de la población en el NOMBRE DEL LUGAR. [Fuente de Datos: Preguntas de Evaluación 36-40]. La mayoría vivía a menos de 10 minutos caminando al ESPACIO VERDE EVALUADO [Fuente de Datos: Pregunta de Evaluación 4]. Por ejemplo, el X% de los encuestados se identificaron como personas de color, el Y% como personas menores de 25 años y el Z% como personas mayores de 60 años. El X% devengaba menos que el nivel de pobreza local/federal/ingreso familiar medio. El X% de los encuestados se identificó como mujer, el Y% como hombre, el Z% como transgénero y el A% como no binario. [Fuente de Datos: Preguntas de Evaluación 36-39]. Alrededor del X% de las personas había completado la escuela secundaria, impactado alguna universidad o se había graduado de la universidad.

En promedio, las personas habían vivido en la comunidad por X meses y Y años. [Fuente de Datos: Preguntas de Evaluación 40-41].

---

### Resumen de los Beneficios Ecológicos

Entre la FECHA DE INICIO y la FECHA DE FINALIZACIÓN, los socios DESCRIBAN ACCIONES ECOLÓGICAS COMO NÚMERO DE ÁRBOLES PLANTADOS, PIES CUADRADOS DE NUEVOS ESPACIOS VERDES RESTAURADOS O PROTEGIDOS E INTERACCIONES CON MIEMBROS/VOLUNTARIOS DE LA COMUNIDAD.

En el futuro, los socios ecológicos continuarán sus esfuerzos para aumentar y administrar los espacios verdes en el NOMBRE DEL LUGAR y refinar las formas en que monitorean, miden y modelan los diversos beneficios de su trabajo.

### Reduciendo Exposiciones Ambientales: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Puede Incluir

El año pasado, el Servicio Meteorológico Nacional (National Weather Service) emitió X Advertencias de Calor Excesivo, y que los niveles altos de calor pueden ser perjudiciales para nuestra salud. Cuando hace mucho calor, las personas afrontan la situación de diversas maneras, tales como MECANISMO 1, MECANISMO 2 y MECANISMO 3. [Fuente de Datos: Pregunta de Evaluación 21].

Y como las personas están pasando por olas de calor, están XXXX preocupadas por el impacto de ese calor sobre su salud en general. También están YYYY preocupadas por la salud de su familia y ZZZZ preocupadas por la salud de los otros integrantes en su comunidad. [Fuente de Datos: Pregunta de Evaluación 19]. Estas preocupaciones han mejorado/se mantuvieron iguales/han empeorado en promedio desde que se implementaron las acciones verdes mencionadas anteriormente. Una persona dijo: "INSERTAR CITA DE LA PREGUNTA ABIERTA 20". Otro mencionó: "INSERTAR CITA DE LA PREGUNTA ABIERTA 20". Pero las personas piensan que hay acciones importantes que se pueden hacer para disminuir los impactos del calor, tal como el TEMA 1, el TEMA 2 o el TEMA 3 DE LA PREGUNTA 22.

Al ritmo actual de reverdecimiento, es probable que la cubierta de copas aumente un X% por encima de los niveles del AÑO BASE (de Y% a Z% de cubierta) para el FUTURO AÑO.

En los próximos 20 años<sup>3</sup>, esperamos que esos árboles creen un efecto de enfriamiento de X grados Fahrenheit y una reducción de 2.9 ppb (alrededor del 13% de la actual) en la exposición al NO2. [Fuente de Datos: RESULTADOS DEL MODELO ENVI-MET Y OTROS MODELOS].

Solo la reducción en la exposición al NO2 podría reducir anualmente XX casos de asma agravada cuando los árboles sembrados estén maduros en 2040. [Fuente de Datos: BENMAP].

Se estima que un aumento de X% en la cubierta del dosel reduzca las cargas de contaminantes por sedimentos, nutrientes y metales por un X% para el 2040<sup>4</sup>. [Fuente de Datos: iTree].

Si el esfuerzo de reverdecimiento aumenta su ritmo para cumplir con la meta del incremento en el dosel del XX% de la Ciudad, estimamos una reducción del XX% en el flujo de aguas pluviales y la carga de contaminación. [Fuente de Datos: iTree].

El valor estimado de cada árbol ubicado adyacente a una calle o carretera, basado en los beneficios del agua, calidad del aire y reducción del calor sería de aproximadamente \$XXX/árbol. [Fuente de Datos: iTree].

#### **Participación de la Comunidad: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Puede Incluir**

El NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN está utilizando un enfoque ecológico centrado en la comunidad, que involucra a una variedad de miembros y líderes comunitarios. Por ejemplo, dirigieron un NOMBRE DE ACCIÓN ECOLÓGICA que involucró a unos XXXX voluntarios durante XXXX horas para realizar XXXX actividades.

#### **Salud: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Puede Incluir**

La ciencia ha demostrado que existe una conexión entre disfrutar más tiempo en la naturaleza y una mejor salud y calidad de vida. El X% de los encuestados estuvo de acuerdo con ese sentimiento, usando palabras como "CITA 1, CITA 2 Y CITA 3". Y% no sintió que existía un vínculo, utilizando palabras como "CITA 1, CITA 2 Y CITA 3". [Fuente de Datos: Pregunta de Evaluación 32]

El X% de las personas respondieron que creían que su salud estaba en riesgo al vivir en su comunidad. Y% no se sentía de esta manera. Algunas de las razones por las que las personas se sintieron en riesgo incluyeron, "RAZÓN 1, 2 o 3". [Fuente de Datos: Pregunta de Evaluación 15]

<sup>3</sup> Durante los próximos 20 años (2040), esperamos que árboles previamente sembrados estén a un 35% de su altura adulta y extensión del dosel.

<sup>4</sup> Se estima que las plantaciones totales entre los años 2014-2018 reduzcan la carga de contaminantes por un 0.05%

### **Experiencias en la Naturaleza: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Puede Incluir**

Los encuestados pasan mucho tiempo en parques y espacios verdes en un mes típico (**XX** días al mes en promedio durante el 2019, en comparación con **YY** días de este mismo mes durante el 2020)

[Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 2](#)]. **INSERTAR DISRUPCIÓN SOCIOECOLÓGICA** ha **cambiado/no ha cambiado** la frecuencia y duración con la que las personas usan los parques y espacios verdes. Desde marzo de 2020, el **X%** de los encuestados pasa más de 30 minutos en un día típico en parques y espacios verdes, que es **más/menos/casi lo mismo** que antes de **INSERTAR DISRUPCIÓN SOCIOECOLÓGICA**. [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 26](#).]

Algunas de las actividades más populares incluyeron **ACTIVIDAD 1, ACTIVIDAD 2, ACTIVIDAD 3** [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 5](#)]. Recientemente (es decir, en el mes más actual), los encuestados pasan **menos tiempo, aproximadamente el mismo tiempo o más tiempo** en el **ESPACIO VERDE EVALUADO**. [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 6](#)] Para las personas que pasan más tiempo, las razones incluyen, "**RAZÓN 1, 2 Y 3**". [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 7](#).] Para las personas que dedican menos tiempo, las razones incluyen, "**RAZÓN 1, 2 Y 3**". [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 17](#).]

No siempre es fácil para las personas salir al aire libre. Algunas de las barreras más comunes identificadas por los encuestados incluyen **BARRERA 1, BARRERA 2 Y BARRERA 3**. [Fuente de Datos: [Preguntas de Evaluación 16 y 17](#)].

### **Cohesión Social: Ejemplos de Declaraciones de Casos que Usted Puede Incluir**

En promedio, las personas no están conectadas/están conectadas con su vecindario. Y en los últimos 30 días hay **más/menos/casi la misma** conexión, en promedio, en comparación con la misma época del año anterior. En promedio, las personas sentían que **pertenecían/no pertenecían** a este vecindario. **De manera similar/Contraria**, las personas sintieron **que tenían/no tenían** voz y voto sobre lo que sucede en su vecindario. Para las personas que participaron en cualquier nivel dentro de un grupo comunitario, hubo un sentido de pertenencia promedio **más fuerte/más débil/similar** y una capacidad de opinar en comparación con las personas que dijeron que no habían estado activas en un grupo comunitario. [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 10](#)].

A las personas les gusta vivir en su vecindario, especialmente en **X, Y y Z**. [Fuente de Datos: [Pregunta de Evaluación 9](#)].

## Apéndice A: Sobre este Modelo de Informe

Las comunidades a través de todo el país están trabajando activamente para mejorar los espacios verdes — plantando y protegiendo árboles, eliminando el pavimento para crear pequeños parques y jardines, instalando infraestructura verde como parte del desarrollo de los recursos de agua, transporte colectivo o construcción de viviendas accesibles, a la vez que se recuperan terrenos para implementar parques vecinales. Estos son algunos de los ejemplos de las maneras en que las comunidades buscan optimizar y mejorar la calidad de salud humana a través de la naturaleza y el medioambiente. Para apoyar estos esfuerzos, las comunidades están buscando herramientas para ayudar a medir los beneficios de su trabajo y proporcionar:

1. Estimados de los resultados ambientales y de salud anticipados de la acción verde que se propone;
2. Otra manera de priorizar la ubicación y los tipos de espacios verdes; y
3. Una manera de rastrear y comunicar el progreso a lo largo del tiempo.

Este modelo de informe está diseñado como una herramienta para que los grupos comunitarios, ciudades y/o las coaliciones que trabajan para aumentar los espacios verdes urbanos comuniquen los múltiples beneficios de sus actividades. Este documento solamente se debe utilizar como un punto de partida. Puede ser ajustado a cualquier idioma para satisfacer las necesidades de una comunidad en particular. Este modelo de informe fue desarrollado por “Willamette Partnership” con el apoyo del equipo del proyecto “Impacto de la Naturaleza en la Salud Humana” (Nature’s Impact on Human Health Project Team) patrocinado por el Servicio Forestal (Forest Service) del USDA y “The Nature Conservancy”. Cualquier parte de este informe se puede ajustar según sea necesario.

El modelo de informe se generó utilizando los resultados medidos de las experiencias del Distrito de Jade (Jade District) de Portland. Nuestra esperanza era que cada uno de estos componentes básicos permita a las comunidades medir y comunicar su trabajo de manera que promuevan la justicia y equidad, amplíen su acceso a nuevas fuentes de financiación y continúen arraigando el trabajo en las necesidades y valores de su comunidad.

El modelo de informe fue diseñado para comunicar las mejoras a nivel comunitario a partir de la acción verde. Existen herramientas para observar datos ambientales y de salud en toda la ciudad (ej., EnviroAtlas<sup>5</sup>, iTree), pero existen herramientas limitadas para observar a escalas más pequeñas que también incorporen datos locales. En el momento de la publicación de este modelo de informe, hay datos limitados que permiten una predicción precisa de cómo las intervenciones ecológicas específicas influyen en los resultados específicos de la salud humana (ej., depresión y actividad física). Muchas variables de salud también están determinadas por determinantes sociales, como el empleo, raza, transporte y otros sistemas (McGinnis, Williams-

---

<sup>5</sup> <https://www.epa.gov/enviroatlas>

Russo y Knickman, 2002), lo que dificulta descubrir cualquier relación causal entre los esfuerzos de reverdecimiento y la salud, en la actualidad.

Los recuadros grises, como este, brindan antecedentes e instrucciones para completar el informe, o texto de muestra que se puede adaptar. Las palabras y las secciones resaltadas en **TEXTO AZUL** son lugares probables en los que querrá agregar detalles, insertar y cambiar texto.