

# Impacto de la Naturaleza en la Salud Humana banco de preguntas

## INTRODUCCIÓN:

Usa todas las preguntas o selecciona las que te ayuden a ganar la información que estes mas interesado en adquirir.

### Ejemplo de texto de introducción

Hola, estoy con NOMBRES DE ORGANIZACIONES, DESCRIPCIÓN DE ORGANIZACIONES. ¡Gracias por tomarse el tiempo de darnos sus ideas acerca de la conexión entre usted, su comunidad y la naturaleza!

Responder a cualquiera de estas preguntas es completamente voluntario. Cómo y si usted contesta cualquiera de estas preguntas no tendrá ningún efecto en su relación con los socios de la encuesta mencionados anteriormente. Debería tomar alrededor de 15 a 30 minutos para completar la encuesta.

Al continuar, usted acepta realizar la encuesta. ¿Está de acuerdo en continuar? [OBTENER UN SÍ VERBAL SI ES POR TELÉFONO]

## VISITA Y USO DEL ESPACIO VERDE

Estas preguntas se refieren a las conexiones que tienes con los parques y espacios verdes.

En las siguientes preguntas la palabra "parques y espacios verdes" se refiere a cualquier espacio público con vegetación natural o controlada, incluyendo parques, árboles a lo largo de la calle, vías verdes, jardines públicos y humedales, bosques, praderas y playas accesibles. El "exterior" es cualquier espacio público fuera de su casa.

1. En los últimos 30 días (por ejemplo, julio de 2020), pensando en INSERTAR NOMBRE DEL ESPACIO VERDE EVALUADO, ¿con qué frecuencia visitó o pasó por ese espacio por alguna razón??
  - Nunca
  - Una vez al mes
  - 2-3 veces al mes
  - Una vez a la semana
  - 2-3 días a la semana
  - 4-5 días a la semana
  - 6-7 días a la semana
2. En los últimos 30 días (por ejemplo, julio de 2020), ¿con qué frecuencia visitó o pasa por algún parque o espacio verde por alguna razón?
  - Nunca
  - Una vez al mes
  - 2-3 veces al mes
  - Una vez a la semana
  - 2-3 días a la semana
  - 4-5 días a la semana
  - 6-7 días a la semana

3. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2019), ¿ha visitado o pasado por algún parque o espacio verde con mayor o menor frecuencia en los últimos 30 días?
  - Más o menos lo mismo
  - Con menos frecuencia
  - Más frecuentemente
  
4. ¿EI INSERTAR NOMBRE DEL ESPACIO VERDE EVALUADO está a 10 minutos a pie de su casa?
  - Sí
  - No
  - No lo sé
  
5. ¿En cuál de las siguientes actividades participa para recrearse y disfrutar del aire libre? (Seleccione todas las que correspondan)
  - Visitando parques o espacios abiertos
  - Visitando áreas de juego en la naturaleza (parques infantiles)
  - Salir a pasear o a hacer excursiones
  - Acampar
  - Pasear una mascota
  - Mantenimiento de jardines y paisajes
  - Observación de aves y de la vida silvestre
  - Jugar deportes organizados
  - Ir de picnic/parrilla al aire libre
  - Meditación o reunión religiosa
  - Nadar o navegar
  - Bicicleta
  
6. Comparado con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2019), ¿pasó más o menos tiempo en INSERTAR NOMBRE DEL ESPACIO VERDE EVALUADO en una visita típica en los últimos 30 días?
  - Menos tiempo
  - Más o menos lo mismo
  - Más tiempo
  
7. ¿Qué, si acaso, contribuyó a un cambio en la frecuencia de sus visitas o en el tiempo que pasó en INSERTAR NOMBRE DEL ESPACIO VERDE EVALUADO?
  - “espacio para respuesta”
  
8. Por favor, lea cada una de estas declaraciones y responda en base a cómo se siente DURANTE O DESPUÉS de su visita INSERTE EL NOMBRE DEL ESPACIO VERDE EVALUADO. No hay respuestas correctas o incorrectas. Usando la siguiente escala, elija la calificación que mejor se adapte a su sentimiento.
  - 8a. Me siento más tranquilo después de estar aquí
    - Totalmente de acuerdo

- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8b. Me siento bienvenido aquí

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8c. Después de visitar este lugar, siempre me siento restaurado y relajado

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8d. Desde aquí obtengo nuevo entusiasmo y energía para mis rutinas diarias.

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8e. Mi concentración y mi atención claramente aumentan aquí

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8f. Puedo olvidarme de las preocupaciones cotidianas aquí

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

8g. Visitar aquí es una forma de aclarar y poner en claro mis pensamientos

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Parcialmente de acuerdo
- Ni de acuerdo ni desacuerdo
- Algo en desacuerdo
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo

## SATISFACCIÓN DEL VECINDARIO:

Estas preguntas se refieren a las conexiones que tienes con tu comunidad y el vecindario en el que vives.

9. Ahora, pensando en los últimos 30 días (por ejemplo, julio de 2020), por favor, marque las casillas que reflejen con mayor exactitud lo que está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones.

9a. Disfruto viviendo en este vecindario

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9b. Sería una gran lástima si tuviera que mudarme...

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9c. Mi barrio es muy especial para mí

- Totalmente de acuerdo

- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9d. Recomendaría este vecindario a mis amigos

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9e. como un lugar de residencia

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9f. Me siento muy unido a mi vecindario

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9g. Mi barrio significa mucho para mí

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9h. No quiero vivir en otro lugar

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral

- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9j. Desde COVID-19, me he vuelto más comprometido y activo en mi comunidad

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

9k. Mi comunidad se ha unido realmente para ayudarse mutuamente durante COVID-19

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Neutral
- No estoy de acuerdo
- Totalmente en desacuerdo
- No sé / No estoy seguro

10. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2019), ¿se siente más o menos conectado a su comunidad y vecindario en los últimos 30 días?

- Menos conectado
- Más o menos lo mismo
- Más conectado

11. Siento que pertenezco a este vecindario.

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- Desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

12. Tengo voz y voto sobre lo que pasa en mi barrio.

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- Desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo

13. ¿Con qué frecuencia en el último año (por ejemplo, de julio de 2020 a julio de 2021) ha participado en un grupo comunitario?

- Nunca

- Raramente
- A veces
- A menudo
- Siempre

14. ¿Siente que su salud está en riesgo por vivir en su comunidad?

- Sí
- No

15. Si ha respondido afirmativamente a la última pregunta, ¿por qué?

- “espacio para respuesta”

16. ¿Alguno de los siguientes factores le impide pasar tiempo en un lugar al aire libre?

- No tengo suficiente tiempo
- Temperatura demasiado caliente o demasiado fría
- Insectos/bichos
- No se sientas seguro
- No tengo transporte
- Limitaciones físicas y de salud
- Las instalaciones son inadecuadas

17. ¿Hay algo más que quiera decirnos sobre algún factor que le impida pasar tiempo en un lugar al aire libre?

- “espacio para respuesta”

## CALOR

18. Durante los últimos 30 días (por ejemplo, julio de 2021), ¿cuánto le preocupan, si es que le preocupan, los efectos de las olas de calor sobre lo siguiente?

18a. Mi salud personal

- No me preocupa en absoluto
- Me preocupa un poco
- Moderadamente preocupado
- Muy preocupado
- Extremadamente preocupado
- No estoy seguro

18b. La salud de otros en mi familia

- No me preocupa en absoluto
- Me preocupa un poco
- Moderadamente preocupado
- Muy preocupado

- Extremadamente preocupado
- No estoy seguro

18c. La salud de otros en mi comunidad

- No me preocupa en absoluto
- Me preocupa un poco
- Moderadamente preocupado
- Muy preocupado
- Extremadamente preocupado
- No estoy seguro

19. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2020), ¿se siente más o menos preocupado por los impactos del calor en la salud en los últimos 30 días?

19a. Mi salud personal

- Menos preocupado
- Mas o menos igual
- Más preocupado

19b. La salud de otros en mi familia

- Menos preocupado
- Mas o menos igual
- Más preocupado

19c. La salud de otros en mi comunidad

- Menos preocupado
- Mas o menos igual
- Más preocupado

20. ¿Qué es lo que, si acaso, contribuyó a cambiar la preocupación por los efectos de las olas de calor en su salud, en la de su familia o en la de su comunidad?

- “espacio para respuesta”

21. ¿Cómo se las arregla normalmente durante los días más calurosos del año? (marque todo lo que corresponda)

- Usar el aire acondicionado en mi casa o en la de un amigo o familiar
- Abrir las ventanas, ya sea durante el día o la noche
- Pasar tiempo en un "centro con aire acondicionado" patrocinado por la comunidad
- Ir al centro comercial, al cine, etc.
- Encontrar una piscina, un chapoteadero u otros elementos acuáticos
- Ir a un parque

22. ¿Cuáles son algunas de las cosas que cree que se podrían hacer para disminuir el impacto del calor en su comunidad?

- “espacio para respuesta”



## DISTRUPCION SOCIOECOLÓGICA /BARRERAS A LA NATURALEZA

23. ¿En comparación con el tiempo antes de INSERTE DISTURBIO SOCIOECOLÓGICO (p. ej., antes de FECHA DE EVENTO) cuán aislado se siente de otras personas?

- Mucho menos aislado ahora que antes del evento
- Un poco menos aislado ahora que antes del evento
- Igual de que antes del evento
- Un poco más aislado ahora que antes del evento
- Mucho más aislado ahora que antes del evento
- Prefiero no contestar

24. ¿En comparación con el tiempo antes del INSERTE DISTURBIO SOCIOECOLÓGICO, cuán envuelto está con su comunidad ahora?

- Mucho menos envuelto que antes del evento
- Un poco menos envuelto que antes del evento
- Igual que antes del evento
- Un poco más envuelto que antes del evento
- Mucho más envuelto que antes del evento
- Prefiero no contestar

25. ¿Cuántos minutos/horas en un día típico pasa actualmente en parques y espacios verdes desde INSERTAR DISTURBIO SOCIOECOLÓGICO (p. ej., desde FECHA DEL EVENTO)?

- 0 minutes 0 Minutos
- 1-30 minutes 1-30 Minutos
- 31-60 minutes 31-60 Minutos
- > 1 hour Más de 1 hora

26. ¿Este tiempo visitando parques y/o áreas verdes es más o menos tiempo que antes de INSERTE DISTURBIO SOCIO ECOLOGICO?

- Menos
- No hay diferencia
- Más

## SALUD & BIENESTAR

Sabemos que el tiempo en la naturaleza puede afectar a la salud. Aquí preguntamos sobre la salud general, la salud mental, el estrés, la preocupación y la capacidad de afectar diferentes partes de su vida (que son todas importantes para la salud).

27. En los últimos 30 días (por ejemplo, enero de 2021), ¿diría en general que su salud es excelente, muy buena, buena, regular o mala? (seleccione uno)

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- No sé/no estoy seguro

28. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2020), ¿su salud general ha mejorado o empeorado en los últimos 30 días?

- Empeoró
- Más o menos lo mismo
- Mejoró

29. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, enero de 2021), ¿su salud general ha mejorado o empeorado en los últimos 30 días?

- Cero días
- 1 a 7 días
- 8 a 15 días
- 16 a 22 días
- 23 a 30 días

30. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2020), ¿su salud mental ha mejorado o empeorado en los últimos 30 días?

- Empeoró
- Más o menos lo mismo
- Mejoró

31. ¿Cree que el espacio verde contribuye a su salud general?

- Sí
- No

32. ¿En qué contribuyen, si lo hacen, los parques y espacios verdes a su salud general?

- “espacio para respuesta”

33. En los últimos 30 días (por ejemplo, julio de 2020), por favor lea la frase y decida qué tan cierto es con respecto a usted en general.

33a. Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente

- Nunca
- Casi nunca
- A veces

- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33b. Si alguien se opone a mí, puedo encontrar los medios y maneras de conseguir lo que quiero

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33c. Es fácil para mí apegarme a mis objetivos y lograr mis metas.

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33d. Confío en que puedo hacer frente con eficacia a los acontecimientos inesperados

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33e. Gracias a mis talentos y habilidades, sé cómo manejar situaciones inesperadas

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33f. Puedo resolver la mayoría de los problemas si me esfuerzo lo suficiente

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33g. Puedo mantener la calma cuando me enfrento a dificultades porque puedo manejarlas.

- Nunca
- Casi nunca
- A veces

- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33h. Cuando tengo un problema, puedo encontrar varias maneras de resolverlo

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33i. Si estoy en problemas, puedo pensar en una solución.

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

33j. Puedo manejar cualquier cosa que se me presente.

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Con alguna frecuencia
- Con mucha frecuencia

34. En comparación con esta misma época del año pasado (por ejemplo, julio de 2020), ¿siente que es capaz de afectar su vida más o menos en los últimos 30 días?

- Menos capacidad de afectar mi vida
- Más o menos lo mismo
- Más capacidad de afectar mi vida

35. ¿Qué contribuyó para que cambiara su capacidad de afectar a su vida?

- “espacio para respuesta”

## DEMOGRAFÍA

36. ¿Cuál es su rango de edad? (por favor, seleccione la categoría apropiada)

- 20 años o menor
- 21-25 años
- 26-30 años
- 31-35 años
- 36-40 años
- 41-45 años
- 46-50 años

- 51-55 años
- 56-60 años
- 61-65 años
- 66-70 años
- 71+ años

37. Seleccione todas las casillas que apliquen.

- Mujer
- Hombre
- Transgénero
- No binario
- Prefiero no responder

38. ¿Cuál es el ingreso anual de su hogar de todas las fuentes (incluya el total de todos los sueldos/salarios, beneficios del gobierno, pensiones, subsidios y otros ingresos que USTED recibe)?

- \$2000 o más a la semana (\$104,000 o más al año)
- \$1,500-\$1,999 a la semana (\$78,000-\$103,950 al año)
- \$1,250-\$1,499 a la semana (\$65,000-\$77,950 al año)
- \$1,000-\$1,249 a la semana (\$52,000-\$64,950 al año)
- \$800-\$999 a la semana (\$41,600-\$51,950 al año)
- \$600-\$799 a la semana (\$31,200-\$41,550 al año)
- \$400-\$599 a la semana (\$20,800-\$31,150 al año)
- \$300-\$399 a la semana (\$15,600-\$20,750 al año)
- \$200-\$299 a la semana (10,400-\$15,550 al año)
- \$1-\$199 a la semana (\$52-\$10,350 al año)
- \$0 a la semana
- Prefiero no responder
- Otro

39. Seleccione todas las casillas que correspondan. Nota, puede seleccionar más de un grupo...

- Indio americano o nativo de Alaska (por ejemplo: Nación Navajo, Tribu Pies Negros, Maya, Azteca, Pueblo Nativo de Barrow Gobierno Tradicional Inupiat, Comunidad Esquimal Nome, etc.)
- Asiáticos (por ejemplo: chino, filipino, indio asiático, vietnamita, coreano, japonés, etc.)
- Negros o afroamericanos (por ejemplo Afroamericano, jamaicano, haitiano, nigeriano, etíope, somalí, etc.)
- De origen hispano, latino o español (por ejemplo: mexicano o México-americano, puertorriqueño, cubano, salvadoreño, dominicano, colombiano, etc.)
- Oriente Medio o Norte de África (por ejemplo: libanés, iraní, egipcio, sirio, marroquí, argelino, etc.)
- Nativos de Hawái u otras islas del Pacífico (por ejemplo: nativos de Hawái, Samoa, Chamorro, Tonga, Fiyiano, Mariscal, etc.)

- Blanco (por ejemplo: alemán, irlandés, inglés, italiano, polaco, francés, etc.)
  - Alguna otra raza, etnia u origen
40. ¿Cuál es el grado o año escolar más alto que ha completado?
- Nunca asistí a la escuela o sólo asistí al jardín de infantes.
  - Grados 1 a 8 (escuela primaria y/o media)
  - Grados 9 a 11 (Algunos institutos)
  - Grado 12 o GED (Graduado de la escuela secundaria)
  - Universidad de 1 a 3 años (Alguna universidad o escuela técnica)
  - Universidad 4 años o más (Graduado universitario)
41. Aproximadamente, ¿cuántos meses/años ha vivido en este vecindario general (por ejemplo, en el mismo código postal)?
- “espacio para respuesta”
42. ¿Cuál es la intersección de calles más cercana a su casa?
- “espacio para respuesta”
43. ¿Estaría bien obtener su nombre, número de teléfono y correo electrónico para el seguimiento de futuras actividades comunitarias o el seguimiento de encuestas? (Nunca compartiremos nada de esto con ninguna otra organización fuera de este proyecto)
- Sí (pase a la siguiente sección)
  - No (pase a la sección 11, gracias y entrega)
44. Número de teléfono
- “espacio para respuesta”
45. Nombre y apellido
- “espacio para respuesta”
46. Correo electrónico
- “espacio para respuesta”
47. ¿Volverías a realizar esta encuesta?
- Sí
  - No
48. ¿Le gustaría proporcionar algún comentario adicional sobre esta encuesta?
- “espacio para respuesta”

## GRACIAS & ENTREGA

Muchas gracias. Esta información será de gran ayuda. Compartiremos los resultados en los medios sociales de NOMBRE DE LOS ORGANISMOS. ¡Así que no dude en seguirnos!

INSERTE INFORMACIÓN ACERCA DE CÓMO QUIERE QUE LA GENTE SE COMUNIQUE (POR EJEMPLO, WEB, MEDIOS SOCIALES, CORREO ELECTRÓNICO)